

## SINGEN / MUSIK

Schon vor Tausenden von Jahren wussten die unterschiedlichen Völker, dass gemeinsame Gesänge heilende Einflüsse auf den Körper und die Seele des Menschen haben. In der Gruppe zu singen, kann den Gesundheitszustand eines Menschen erheblich verbessern.

### Heil- und Kraftgesänge aus aller Welt

Freitag, 17. Februar 2017 | immer 18:30 bis 20:00 Uhr

Freitag, 17. März

Freitag, 28. April

Freitag, 26. Mai

In diesem Workshop laden wir Sie ein, mit „Heil- und Kraftliedern“ aus aller Welt Ihre Stimme zu entdecken, die heilsame Kraft des gemeinsamen Singens zu erfahren und sich und Ihren Mitmenschen zu begegnen.

Nicht Perfektion und Leistung, sondern Hingabe und Offenheit, aus dem Herzen zu singen, machen das gemeinsame Singen aus.

Sie können an einem der Termine teilnehmen oder auch an mehreren. An jedem der Abende werden neue Lieder und Gesänge vorgestellt und angestimmt. Ebenso werden bekannte Lieder gesungen, um diese durch Wiederholungen zu vertiefen.

**Zielgruppe:** Erwachsene; gesangliche Vorkenntnisse sind nicht erforderlich

**Referentin:** **Anika Meierhöfer** ist Erzieherin und seit 2009 ehrenamtliche Mitarbeiterin und Leiterin der Singgruppe in der Frauenberatungsstelle Wuppertal, Ausbildung in Körperenergiearbeit, EMDR-Coach (Ausbildung in der Praxis Vera Causa für Angst- und Traumatherapie).



**Ort:** Caritas Hospizdienste, Laurentiusstraße 9, 42103 Wuppertal-Elberfeld, 4. Etage, Aufzug vorhanden | **Veranstalter:** CARITAS-Hospizseminar Wuppertal in Kooperation mit dem Katholisches Bildungswerk Wuppertal/ Solingen/ Remscheid | **Teilnehmer:** 12 bis 18 | **Information:** [www.caritas-hospizseminar.de](http://www.caritas-hospizseminar.de) | **Anmeldung:** Caritas-Hospizdienste, Tel.: (0202) 38903-6310, E-Mail: [hospizdienste@caritas-wsg.de](mailto:hospizdienste@caritas-wsg.de) | **Kosten pro Teilnehmer:** 4,00 Euro, Bezahlung vor Ort | **Anmeldung erforderlich!** Ihre Anmeldung kann formlos erfolgen |