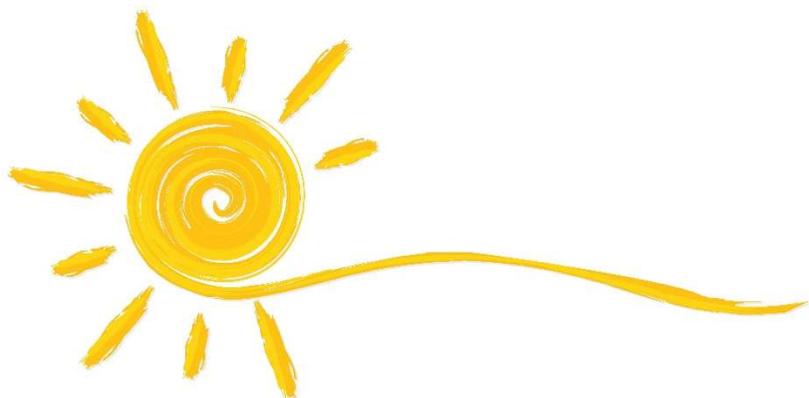




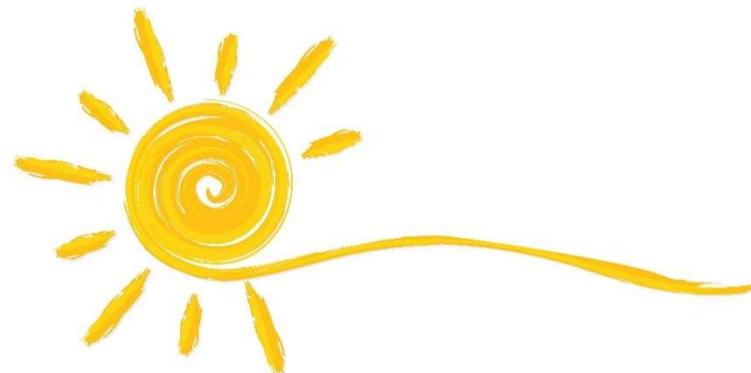
An jedem **1. Freitag im Monat** von **9:30 Uhr - 11:30 Uhr** gibt es ein **Frühstück für die Angehörigen** der **FreitagsZEIT** Gäste. Hier gibt es in gemütlicher Atmosphäre die Gelegenheit zum Gespräch und Erfahrungsaustausch untereinander.
Eine Anmeldung ist erforderlich.



Information und Anmeldung:

Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V.
Ludgerustreff
Ingrid Niering
Tel.: 02056 – 211 89
E-Mail: ludgerustreff@caritas-mettmann.de

FreitagsZEIT im Ludgerustreff



*Treffpunkt für Menschen
mit Vergesslichkeit und ihre Angehörigen*

Caritas Ludgerustreff, Ludgerusstr. 2a, 42579 Heiligenhaus
Ingrid Niering, Tel.: 02056 – 211 89,
E-Mail: ludgerustreff@caritas-mettmann.de

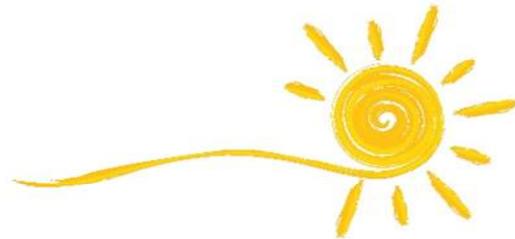


„Hilf mir es selbst zu tun“
(Maria Montessori 1870- 1952)
Ärztin, Reformpädagogin und Philosophin

Unter diesem Leitspruch machen wir es uns zur Aufgabe, Menschen mit Vergesslichkeit / Demenz zu unterstützen, Fähigkeiten zu erhalten und mit Ihnen eine schöne Zeit zu erleben. Hierbei steht die Persönlichkeit unserer Gäste, das selbständige Handeln und die Freude an der Gemeinschaft im Vordergrund.

In einer kleinen Gruppe werden unsere Gäste von speziell qualifizierten, ehrenamtlichen Helferinnen und einer Fachkraft individuell und einfühlsam begleitet. Jeder Gast wird nach seinen Fähigkeiten einbezogen und bekommt die Ansprache, die Zeit und die Hilfestellung, die er braucht um sich in der Runde wohl zu fühlen. Wir freuen uns, wenn unsere Gäste gerne wiederkommen.

Außerdem möchten wir die Angehörigen zeitweise entlasten.



Bei Vorliegen eines Pflegegrads kann der Kostenbeitrag für das Angebot über die Entlastungsleistungen von der Pflegekasse erstattet werden.

Besuchen Sie unsere **FreitagsZEIT**

Wir freuen uns auf Sie.

Jeden Freitag in der Zeit von 9.30 Uhr - 11.30 Uhr.



Wir starten unseren Vormittag mit einem gemeinsamen **Frühstück vom Frühstücks-Buffer**. Jeder Gast wählt nach eigenen Vorlieben seine Frühstückszutaten aus und bereitet sein Brötchen vor. Bei Kaffee oder Tee in gemütlicher Runde gehören natürlich das Erzählen und gemeinsame Lachen unbedingt dazu.

Anschließend gibt es eine **Bewegungsrunde im Sitzen**.

Jedes Treffen steht unter einem bestimmten Thema, hierbei werden auch jahreszeitliche Feste, Geburtstage und besondere Ereignisse berücksichtigt z. B. wird die Mitte mit einem Tuch gestaltet und ein Gegenstand oder Bild vorgestellt über das wir dann auf das Thema kommen.

Durch gezielte Fragen, Rätsel usw. beziehen wir unsere Gäste in das Gespräch ein. Oft gibt es noch passende Geschichten, Spiele, kleine Denkaufgaben oder ein Bastelangebot dazu.

Gerne werden auch Anekdoten und Erlebnisse aus der Kindheit erzählt die immer ein wichtiger Beitrag sind.



Zum Abschluss **singen** wir gemeinsam bekannte Volkslieder oder Schlager und haben Freude an der Musik.