



Menschen, die den Alltag von SeniorenInnen bereichern

Die Caritas-Freiwilligenzentrale Mettmann sucht Menschen, die bereit sind, Senior*innen etwas Zeit zu schenken.

Die Möglichkeiten dazu sind vielfältig: Einfach miteinander plaudern, spazieren gehen, zusammen etwas spielen oder vorlesen... Ganz besonders freuen sich die älteren Menschen auch über musikalische Unterhaltung. Wer also ein Instrument spielt und ab und zu etwas Zeit hat, kann damit viel Freude bereiten.

Einige SeniorInnen interessieren sich auch für die neuen Medien und freuen sich über Unterstützung bei den ersten Schritten mit Smartphone oder Laptop. Hierfür muss man kein PC-Experte sein, in der Regel geht es darum, grundlegende erste Fragen zu begleiten, wie z.B.: Wie kann ich etwas im Internet recherchieren?