

Abschluss des Projekts „FREIO für Jugendliche“

Von Martina Schneider

18. November 2025, 09:29





Ein wegweisendes Projekt zur Unterstützung von Jugendlichen, die mit den Folgen von Sucht- und/oder psychischen Erkrankungen ihrer Eltern leben, geht erfolgreich zu Ende. Das Projekt „FREIO für Jugendliche“, das vom Caritasverband für das Kreisdekanat Euskirchen e.V. in Kooperation mit der AOK Rheinland/Hamburg initiiert wurde, hat einen bedeutenden Beitrag zur Förderung der Resilienz und psychischen Gesundheit der Jugendlichen geleistet.

Im Rahmen des Steuerungskreis-Abschlusstreffens am 13. November 2025, das im AOK Haus Euskirchen stattfand, wurde der Abschlussbericht des Projektes vorgestellt. Der Bericht dokumentiert die beeindruckenden Ergebnisse der vergangenen zwei Jahre, in denen das Projekt den betroffenen Jugendlichen wichtige Hilfestellungen und präventive Maßnahmen zur Stärkung ihrer psychischen Gesundheit geboten hat. Besonders hervorzuheben ist die Verlängerung und zusätzliche finanzielle Unterstützung des Projekts ab dem 01.10.2024, mit weiteren 10.000 Euro zur Verstärkung der Maßnahmen.

Zentrale Bausteine des Projekts waren die zusätzlichen Gruppentreffen, bei denen Präventionsthemen wie Suchtmittelkonsum, Ernährung, Stressmanagement und Bewegung behandelt wurden.

Wichtige Ergebnisse und Ausblick

Der Abschlussbericht des Projekts, der am vergangenen Freitag vorgestellt wurde, belegt die positiven Effekte auf die Teilnehmer: Die Jugendlichen konnten durch die regelmäßigen Treffen nicht nur ihre Resilienz und ihre Selbstwahrnehmung stärken, sondern auch ihre eigenen Ressourcen zur Bewältigung schwieriger Lebenssituationen erweitern.

Die fortlaufende Betreuung und die Vernetzung mit verschiedenen sozialen Einrichtungen haben einen wertvollen Beitrag zur langfristigen Stabilisierung der Jugendlichen geleistet.

Für das kommende Jahr plant der Caritasverband für das Kreisdekanat Euskirchen e.V. nach der Anschlussfinanzierung der AOK das Projekt weiter fortzuführen und weitere Maßnahmen zur langfristigen Sicherstellung der Gesundheitsförderung umzusetzen.

(/system/modules/org.opencms.apollo/pages/blog-pdf.jsp)