

Caritas Fluthilfe startet Bewegungsangebot "Flinke Turnpinguine"

Von Carsten Düppengießer

15. Februar 2023, 16:53

Die „Flinken Turnpinguine“ wollen flutbetroffene Kinder stärken – Caritas Fluthilfe startet Bewegungsangebot in Kooperation mit „Reha-Sport Euskirchen“





Das Fluthilfebüro der Caritas Euskirchen lädt flutbetroffene Kinder aus der Region vom ersten bis zum siebten Lebensjahr in zwei altersentsprechenden Gruppen zu einem Eltern-Kind Bewegungsangebot unter dem Titel „Flinke Turnpinguine“ ein.

Gemeinsam mit der erfahrenen Turnlehrerin Daniela Springer von „Reha-Sport Euskirchen“ erhalten die Kinder ein Angebot durch Bewegung wieder Sicherheit erleben zu können. Die Flut hat das Leben vieler Kinder verändert. Alltagsstrukturen wurden durch die Flutkatastrophe vom 14. Juli 2021 aufgebrochen und die „Kleinsten“ standen dieser Konfrontation gegenüber.

„Diese Eindrücke arbeiten in den Kindern und können von den „Kleinsten“ teilweise nicht verbalisiert werden. Bewegung kann als Kanal der Verarbeitung genutzt werden“, so Kindheitspädagogin Gianna Balaban vom Fluthilfeteam der Caritas. Weiter führt sie aus, dass Kitas teilweise aufgrund von Flutschäden und Zerstörungen dem Bewegungsdrang der Kinder nicht mehr haben gerecht werden können.

Der natürliche Bewegungsdrang der Kinder biete eine Ressource zur Stärkung der seelischen Gesundheit. „Das Angebot „Flinke Turnpinguine“ will mithilfe von Bewegungsrollenspielen die Kinder mit Unterstützung ihrer Bezugspersonen anregen, Entspannung zu erleben oder durch Parcoursangebote Anspannung zu entladen“, erklärt Balaban. Ein weiteres Ziel des Angebots sei, die Eltern-Kind- Beziehung in Zeiten von verschiedenen parallelen Belastungen, wie etwa die Corona-Pandemie und die Flutkatastrophe, zu stärken.

Flutbetroffene Eltern und Kinder aus der Region sind herzlich eingeladen, in den historischen Räumlichkeiten der alten Tuchfabrik, Josef-Ruhr-Straße 30, 53879 Euskirchen, das kostenfreie Gruppenangebot wahrzunehmen.

Für die „kleinen flinken Turnpinguine“, im Alter von ein bis drei Jahren, startet der Kurs mit insgesamt acht Einheiten am Dienstag den 14.03.2023 um 10 bis 11 Uhr. Die „großen flinken Turn-Pinguine“, im Alter von dreieinhalb bis sieben Jahren, legen am Donnerstag, dem 16.03.23 von 15:30 bis 16:30 Uhr los. Weitergehende Infos gibt es bei den Caritas-Flutberaterinnen Saskia Reder und Gianna Balaban unter der Rufnummer 02251/ 7724962.