'CaritasStiftung im Gespräch'

Von Christine Schäfer

2. Februar 2023, 08:22

Erst die Pandemie, dann der Krieg gegen die Ukraine mit all seinen Folgen: viele Menschen belastet das sehr. Was können wir dagegen tun? Wie kann man Resilienz stärken? Daniela Wiesler ist Resilienz-Trainerin und -Coach und gab bei 'CaritasStiftung im Gespräch' Hilfestellungen. Hören Sie, was unsere Expertin dem Domradio sagte.

Domradio (https://www.domradio.de/audio/ein-interview-mit-daniela-wiesler-resilienz-trainerin-und-coach)