

Spaß, Teamarbeit und kreative Aktivitäten

Von Kathrin Röhle

17. Dezember 2024, 10:47



Auch in diesem Jahr veranstaltete der Pädagogische Familiendienst (PFD) ein besonderes Familienwochenende in der Jugendherberge Hellenthal. Das Programm umfasste Spaß, Teamarbeit und kreative Aktivitäten. Insgesamt nahmen 23 Personen am Wochenende teil, darunter fünf Familien und vier Fachkräfte des PFD. Das Ziel des Wochenendes bestand darin, den teilnehmenden Familien eine tolle Zeit zu bieten und Abwechslung und Abstand von den Alltagsproblemen zu schaffen. Neben der Verbesserung sozialer Fähigkeiten stand auch das Verlassen der Komfortzone sowie das Sammeln neuer Erfahrungen auf dem Programm.

Das Wochenende begann am Freitag mit einer freundlichen Begrüßung und einigen Kennenlernspielen. Die Spiele trugen schnell zu einer entspannten Atmosphäre bei, in der alle Teilnehmer sich wohlfühlten und erste Kontakte knüpfen konnten. Das abwechslungsreiche Programm bot den perfekten Einstieg in das Wochenende.

Nach dem Frühstück am Samstag wurde das Programm mit einem strukturierten Freizeitplan fortgesetzt. Die Familien wurden von den erfahrenen Adventure Survival Experten Dennis und Boodie durch verschiedene Aktivitäten geführt. Ein besonderes Highlight war das Erlernen der Feuermach-Techniken ohne moderne Hilfsmittel. Das anschließende Stockbrotbacken bildete einen praktischen und genussvollen Abschluss dieser Übung. Im Anschluss hatten alle Teilnehmer die Möglichkeit, ihre Fertigkeiten im Bogenschießen unter Beweis zu stellen. Ein kleiner Wettbewerb stellte eine unterhaltsame Herausforderung dar und trug zusätzlich zur Motivation und zum Spaß in der Gruppe bei.

Der Nachmittag war der Kreativität und Teamarbeit gewidmet. Die Familien bastelten Traumfänger, gestalteten Ketten aus Federn und schnitzten eigene Figuren. Die Kinder wie auch die Erwachsenen zeigten viel Fantasie und handwerkliches Geschick. Diese Aktivitäten förderten nicht nur die Zusammenarbeit, sondern auch die individuelle Kreativität. Am Abend fand ein gemeinsames Grillen statt, das den Teilnehmern die Gelegenheit bot, den Tag in gemütlicher Runde ausklingen zu lassen.

Der Sonntag markierte den Abschluss des Wochenendes und begann mit einem Frühstück sowie der Aufräumung der Zimmer. Als Abschluss des Wochenendes war ein Ausflug in den Wildpark Hellenthal vorgesehen. Der Ausflug stellte den perfekten Abschluss eines erlebnisreichen Wochenendes dar, bei dem die Teilnehmer erneut als Gemeinschaft gestärkt wurden und viele neue Eindrücke und Erinnerungen mit nach Hause nahmen.

Das Familienwochenende des PFD war ein voller Erfolg. Das Programm ermöglichte den teilnehmenden Familien, gemeinsam neue Fähigkeiten zu erlernen, ihre sozialen Kompetenzen zu stärken und eine angenehme Zeit miteinander zu verbringen. Die vielfältigen Aktivitäten und die tolle Planung trugen dazu bei, dass das Wochenende für alle Teilnehmer zu einem sehr schönen Erlebnis wurde.

Wir danken der Sozialstiftung der Kreissparkasse Köln, deren Spende das Familienwochenende ermöglicht hat!

(/system/modules/org.opencms.apollo/pages/blog-pdf.jsp)